На возникновения варикоза влияет большое количество факторов. Среди них есть наследственная предрасположенность и иные факторы. Некоторые ученые считают, что варикоз может передаваться по наследству. Однако, со стопроцентной уверенностью об этом нельзя утверждать.

Причины варикоза:

* Недостаточное количество движения.
* Проблемы с гормонами. Характерно для женщин.
* Большое количество стресса. Негативный психологический фон.
* Можно и физические нагрузки.

## Симптоматическая карта

Любая болезнь сопровождается характерными проявление. Варикоз не исключение. Для заболевания характерны следующие признаки:

* Дискомфорт и тяжесть в нижних конечностях.
* Судороги на ногах.
* Набухание вен.
* Характерный фиолетовый оттенок кожи в области голени.

Для того чтобы избавиться от этих симптомов и болезней требуется применять специальные препараты. От препаратов требуется следующая положительное воздействие на организм:

* Укрепление стенок сосудов.
* Нормализация работы клапанов вен.
* Снижение риска образования тромбов в кровеносных сосудах.
* Снижение отечности.
* Заживление трофических язв.

С этим могут справится мази, которые эффективно впитываются в поражённые участки.

Частая реклама прерывает любимые телепередачи. Внимательные зрители обратят внимание, что рекламируют гели и крема от варикоза. Многим это не особо нравится. Но что поделать. Специалисты отмечают, что варикоз не стареет, а в последнее время существенно помолодела как болезнь. Весь выросло количество молодых людей, которая до 30 лет пережили оперативное вмешательство, связанное с этой болезнью. Потенциальному клиенту флеболога перечислить себя могут многие, не без основания. К тому же широко распространились факторы в современном мире, способствующие развитию варикоза.

## Смена образа жизни

Ответственные люди, вспоминая о возможных проблемах, не оставляют вопрос без внимания и отправляются на профилактический осмотр. Или же просто занимаются профилактикой данного заболевания. А подталкивают их к этому первые появившиеся признаки варикоза:

* Тяжесть.
* Судороги по ночам.
* Изменение цвета кожного покрова.

Как правило у женщин признаки появляются первыми. Поэтому они чаще мужчин начинают:

* Узнавать о методах народной медицины профилактики варикоза.
* Преодолевают страх перед пиявками и занимаются гирудотерапией.
* Отказываются от вредных привычек и неудобной обуви.
* Занимаются гимнастикой и водными процедурами.
* Приобретают специальную одежду и средства от варикозного расширения вен.

После того как пациента попробуют большую часть консервативных методов борьбы с варикозом они отдают предпочтение гелям и мазям. Это связано с тем, что данный вид препаратов имеет характерные особенности:

* Аккуратно ложится на кожу.
* Быстро впитывается.
* Не доставляет неудобств пациенту.

Данные преимущества, в большей степени, характерный для гелей. Крема же иногда пачкают одежду. Мази имеют большую текучесть.

## Фармакологические формы препаратов

Крема и мази против варикоза. Имеют гидрофобное основание. Основа препаратов положена минеральная животные и растительные жиры. К ним относятся вазелин, нафталан, масло растительного происхождения и животного, ланолин. Консистенция препаратов представляет собой мягкую субстанцию. Частицы активного вещества не полностью растворимы в ней. Отличительные особенности:

* Простое нанесение и хорошее распределение по коже. Требуется ожидание для полного впитывания в кожу.
* Увлажняют пораженные участки кожи, поражённые варикозной болезнью. Подходят для сухой кожи.
* Мази на жировой основе имеют короткий срок годности. Сложно активируются при попадании на одежду.

Гели на водной основе (гидрофильные). Активное вещество в них полностью растворены в основе. Отличительные особенности:

* Уровень PH схожий с кислотностью здоровой кожи.
* В деле легко наносить на кожу и хорошо распределяется. Имеет быструю впитываемость, не пачкают одежду и хорошо смываются.

Помогут ли данные средства вылечить варикозную болезнь вен? Да, помогут. Но, эффективными они будут лишь на первой стадии заболевания. К тому же, лечение данных средствами может не полностью вылечить пациента.

Классификация средств по терапевтическому эффекту:

1. Гепароиды. Крем или гель на основе гепарина. Данные лекарства позволяют разрушить тромбы. Используются для профилактики возникновения новых тромбов.
2. Препараты для тонизирования вен. Улучшают пластичность, ликвидируют воспалительные процессы.
3. Комбинированные препараты.

Конечное решение по выбору лекарственного средства остаётся с врачом.

## Описание мазей

В большинстве случаев варикозное расширение вен мази показания к применению, поскольку являются эффективными средствами лечение в данной болезни. Но есть ряд случаев, когда мазью воспользоваться не получится по всем или иным причинам. Перечень противопоказаний:

* Наличие трофической язвы.
* Повреждения на коже.
* Аллергия на компоненты препарата.
* Беременность и лактация.

Обратите внимание! Применяют препараты в период тяжелой стадии развития варикозного расширения вен не стоит. Применение в менее тяжёлых случаях мазей целесообразно, поскольку они являются одним из эффективных средств борьбы с варикозом.

### Гепариновая мазь

Данное лекарственное средство игнорируют в статистике интернета как одно из самых лучших средство против варикозного расширения вен. Интересные причины такого положения. Скорее всего это связано с активным веществом препарата - Гепарином.

Гепарин позволяет устранить основные причины возникновения заболевания:

* Проблема с кровообращением.
* Воспалительный процесс.
* Тромбы.

Бензокаин, который является анальгезирующим веществом, позволяет убрать болевые симптомы. При помощи бензаникотиновой кислоты препарат проникает глубоко в кожу.

Гепариновую мазь можно эффективно использовать на первых стадиях заболевания. Когда только-только появились сосудистые звездочки на ногах. Наносить её следует тонким слоем на пораженный участок. Приём 3 раза в день на протяжении недели. Если симптомы не проходят, курс применения продлевается ещё на неделю.

Обратите внимание! Гепариновую мазь могут применять беременные и кормящие женщины, но только по назначению врача

Препараты на основе гепарина встречаются в аптечных сетях под другими названиями:

* Гепароид.
* Веносан.
* Дерматон.
* Веногепанол.

На основе гепарина создан знакомый многим гель Лиотон. В состав препарата входят органические соединения и эфирные масла.

### Гепотрамбин

Данное средство выпускается как мазь для лечения варикозного расширения вен. Больные варикозом часто признают это лекарство лучшим, что есть на рынке. Гепарин, который добывают из легких крупно рогатого скота, мощный антикоагулянт. Это вещество усиливает кровообращение, а также уменьшая свертываемость крови. Это сказывается на качестве образования тромбов в меньшую сторону.

Мазь применяют 3 раза в сутки. Втирать её нужно снизу вверх. После нанесения мази поверх накладывают повязку. Применять лекарственное средство можно только в тех местах, где кожа не имеет повреждений.

### Троксевазин

Троксевазин имеет простую и лёгкую гелевую структуру. Благодаря этому активное вещество беспрепятственно проникает через эпидермис. Для этого требуется всего лишь полчаса. А через несколько часов после приема активное вещество препарата будут в жировой клетчатке. Гель наносят два раза в день. Лекарство позволяет усилить стенки сосудов и сделать их менее ломкими. Также Троксевазин предотвращает образование тромбов.

Данным гелем требуется лечится регулярно и долго. Это гарантирует положительный эффект. Терапия Троксевазином гораздо эффективнее если использовать его в виде компресса. Желательно при этом носить компрессионные чулки.

### Мазь Вишневского

Мазь Вишневского используют в запущенных случаях. Для варикоза такой стадии характерны язвы, которые образуются на голени. Состав мази Вишневского входят ксероформ, дёготь и соли висмута. Эти вещества помогают заживлять раны и оказывают антисептическое воздействие.

Мазь Вишневского отличается невысокой стоимостью. До применения следует намочить бинт мазью или кусок ткани, а затем нанести лекарство на пораженный участок тела варикозом виды компресса. Длительность процедуры около 5 часов.

### Меновазин

Иногда при варикозном расширении ног у пациентов ощущаются сильные боли. Справиться с ними помогает мазь Меновазин. В состав какой мази входит ментол. Это активное вещество даёт пациентам чувство прохлады на коже. При этом у них спадает усталость ощущение тяжести. Мазь делает своеобразную анестезию.

Но нас есть мазь следует на проблемные участки кожи нижних конечностей 3 раза в сутки и не более. При этом неё доза не должна превышать 9 грамм в сутки. Противопоказанием к использованию служит лишь индивидуальная непереносимость ментола. Возможны аллергические реакции.

### Крем Софья

Крем Софья используют для нормализации кровообращения нижних конечностей. Это инновационное средство, которая использует наравне с традиционными методами лечения. В состав мазей входят экстракты медицинской пиявки и полезных растений. Эти средства зарекомендовали себя как эффективное средство борьбы с варикозом. На ранней стадии заболевания мазь Софья снимает напряжение и отечность. При этом пациент перестает чувствовать боль в нижних конечностях.

Крем наносят на проблемные участки 3 раза в день. Сыростью нужно в кожу на протяжении 3 минут аккуратными движениями. Лечение длится мазью до 5 недель. Хотя может продлить его на несколько месяцев. При наличие трофических язвах мазь рекомендуется использовать в виде повязок. Менять их нужно два раза в сутки. Противопоказание - индивидуальная непереносимость основного вещества.

### Лошадиная сила

Данное гель представляет собой натуральное лекарство из природных компонентов. В его составе имеется эвкалиптовое и гвоздичное масла, а также экстракты растений: берёзы, перца, багульника.

Наиболее эффективно использовать гель Лошадиная сила качестве обертывания. Процедуру нужно проводить каждый день на протяжении месяца. По результатам применения геля нормализуется кровообращение в ногах, а также пропадает чувство тяжести. Средство позволяет укрепить капилляры и ликвидировать тромбы. При этом новые тромбы образовываться не будут. По итогам лечения гелем Лошадиная сила должны исчезнуть сосудистые звездочки на ногах.

### Варикобустер

Варикобустер часто назначают своим пациентам флебологи. Преимуществом препарата является его комбинированный состав. В этом креме природные компоненты хорошо сочетается с активным веществом троксерутином.

Специалисты называют крем Варикобустер одним из самых эффективных средств от варикоза. Натуральные компоненты помогает укрепить сосуды, оказывают тонизирующее действие на вены.